

Die Dozenten des West-Coast-Instituts stellen sich vor

Dr. Renate Spraul und Dr. Martin Spraul



Dr. Renate und Dr. Martin Spraul betreiben Kobudo wie Karate unter dem Dach des CRB, geführt von Herrn Habersetzer, dessen Kobudo eng verbunden ist mit Matayoshi Shinpo (1922-1997). Training mit Bo, Sai, Kama und Tonfa als klassische Bauernwaffen (Okinawa), sowie mit dem Hanbo (halber Bo, keine Bauernwaffe). Als Trainings-Angriffswaffe gegen Sai, Kama, Tonfa wird der Bo eingesetzt, traditionelle Angriffswaffe ist aber das Schwert. Die beiden Dozenten trainieren klassisch Kihon, Kata und Bunkai.

Sie befassen sich außerdem mit Gelong Dao, einer Stilrichtung die von Alfred Gehlen gegründet wurde und ihre Wurzeln im Taekwon Do und Kung Fu hat: Realistische Selbstverteidigung einschließlich Bodenkampf und Escrima. Daneben erfolgten Ausbildungen in den Bereichen Qi Gong, Tai Chi und Budopädagogik, und die Fachübungsleiterausbildung im Deutschen Karate Verband), mehrfache Danträger. Seit einigen Jahren beschäftigen sich beide intensiv mit dem europäischen Schwertkampf innerhalb der **Ronneburger Fechtschule** unter Volker Kunkel. Ihr Ziel ist es, mit Spaß und guter Laune wirksame Techniken strukturiert zu vermitteln. Ihnen selber bleibt dabei aber auch immer wichtig, "über den Tellerrand" zu blicken und ihre mit viel Herz betriebene Kampfkunst weiterzuentwickeln.

[Zurück](#)